



# Naturheilverfahren und Komplementärmedizin

## – andere Wege der Heilkunst

Melchart Dieter, München



# Professuren in Naturheilkunde/ Komplementärmedizin



Rostock: Prof. Dr. K. Kraft

Berlin: Prof. Dr. C. Witt  
Prof. Dr. B. Brinkhaus  
Prof. Dr. A. Michalsen

Witten-Herdecke:  
Prof. Dr. P. Heusser

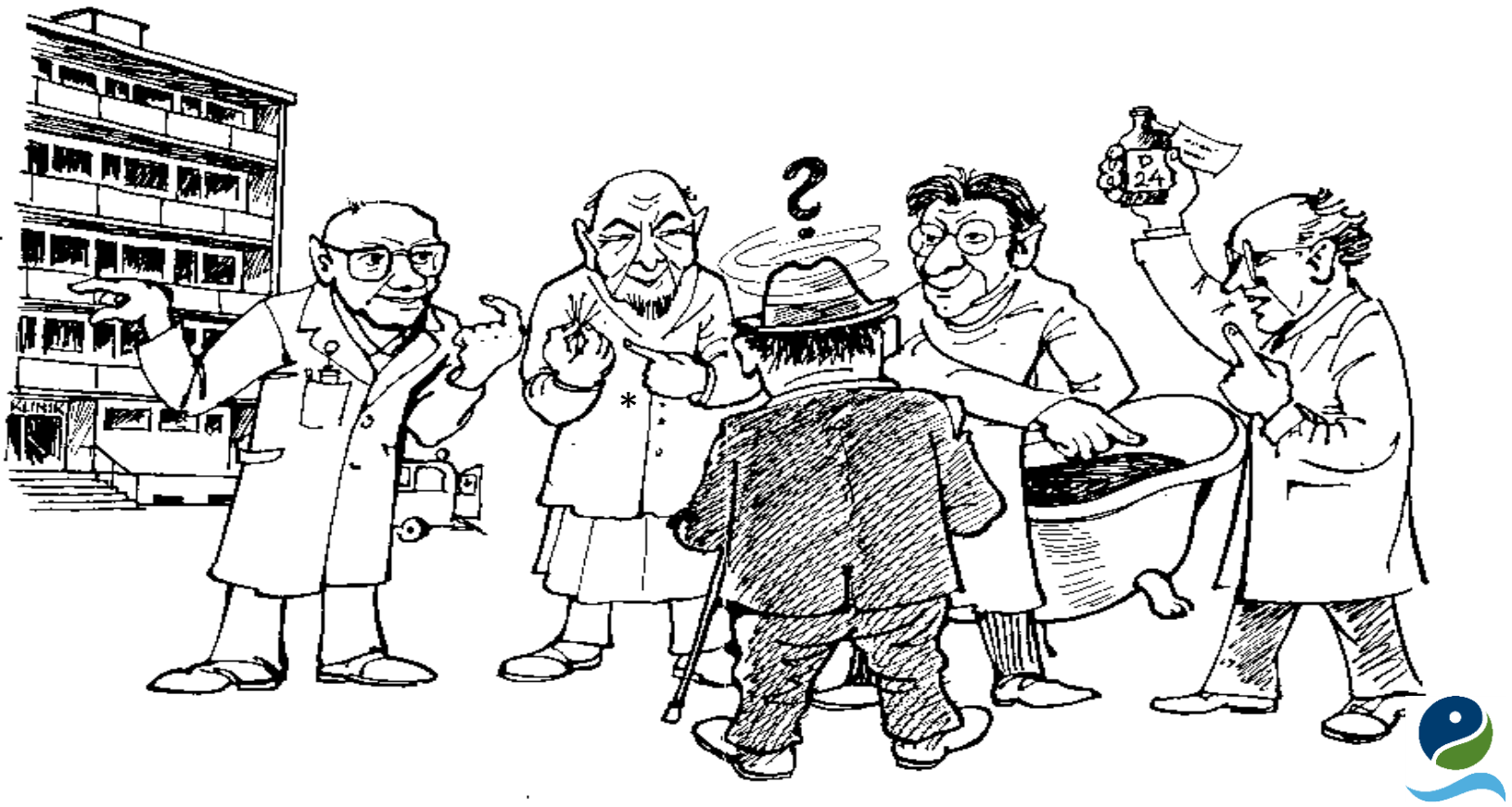
Duisburg-Essen:  
Prof. Dr. G. Dobos

Jena: keine Professur aber  
Ambulanz für NHK und  
integrative Onkologie

München:  
Prof. Dr. D. Melchart



# Vielfalt von Methoden



# Naturheilverfahren und Komplementärmedizin

## Moderne Naturheilverfahren

- Ernährungstherapie (-training)
- Bewegungstherapie (-training)
- Pflanzenheilkunde/Naturstoffe
- Selbsthilfetechniken
- Individuelles Gesundheitsmanagement („Ordnungstherapie“)

## Traditionelle Chinesische Medizin

- Ernährungstherapie (-training)
- Taijichuan, Qigong, Tuina  
(chinesische manuelle Medizin)
- Chinesische  
Arzneimitteltherapie
- Akupunktur, Akupressur
- Lebenspflege (yang sheng)



# Aktueller Stand randomisierter Studien in der Komplementärmedizin

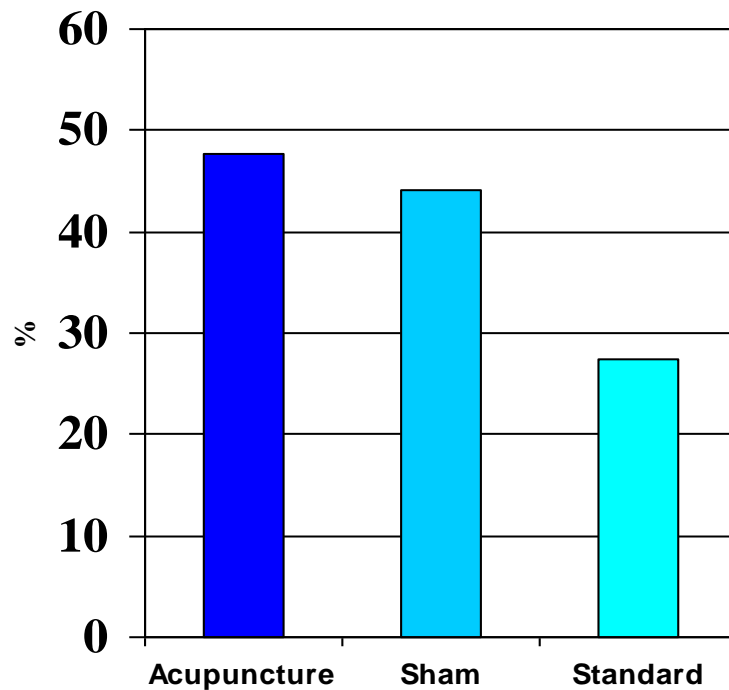
Phytotherapie:	> 1500
Akupunktur:	> 1500
Entspannung:	> 1200
Achtsamkeit, Meditation:	> 120

**Cochrane Central Database, 2010**

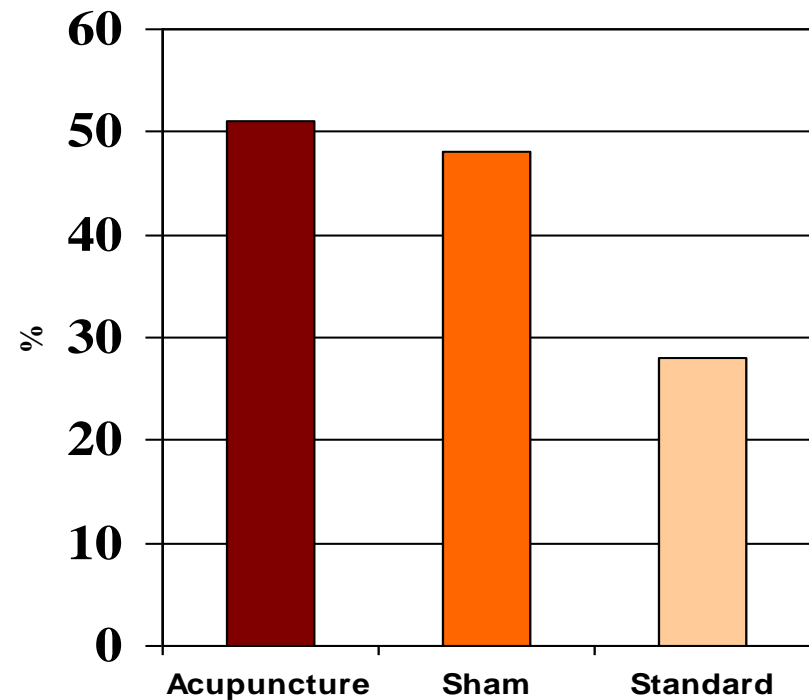


# Akupunkturstudien der Krankenkassen

Low back pain - response



Osteoarthritis - Response

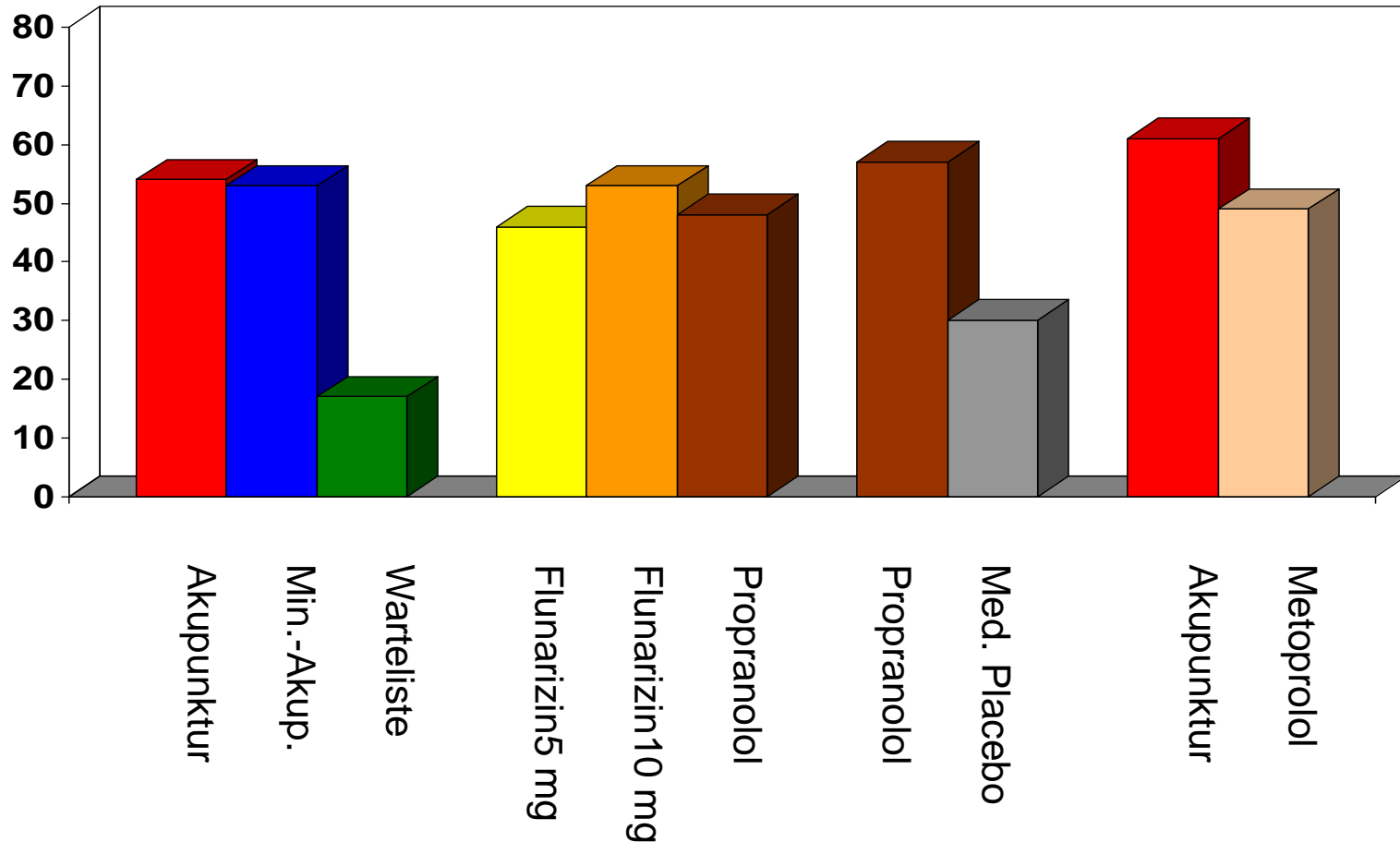


- Streitberger K et al. BMC Complement Alternat Med 2004;4:6 (GERAC osteoarthritis)
- Haake et al. J Alternat Complement Med 2003;9:763-770 (GERAC low back pain)



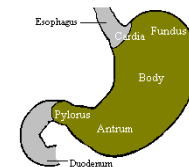
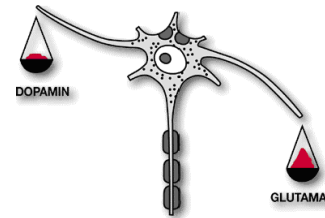
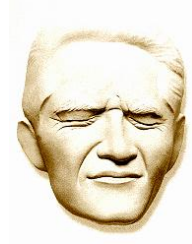
# Responderraten in Migränestudien

Akupunkturstudie Diener et al. 2002 Cochrane Rev. COMP-Migräne



# Wirkungsebenen von Placeboeffekten

- Sensorisch
  - z. B. Schmerzen
- Motorisch
  - z. B. Morbus Parkinson
- Kognitiv-emotional
  - z. B. Depressionen
- Peripher physiologisch
  - z. B. Gastrointestinaltrakt



Dr. Karin Meißner, 2008

# ?Placeboeffekt?



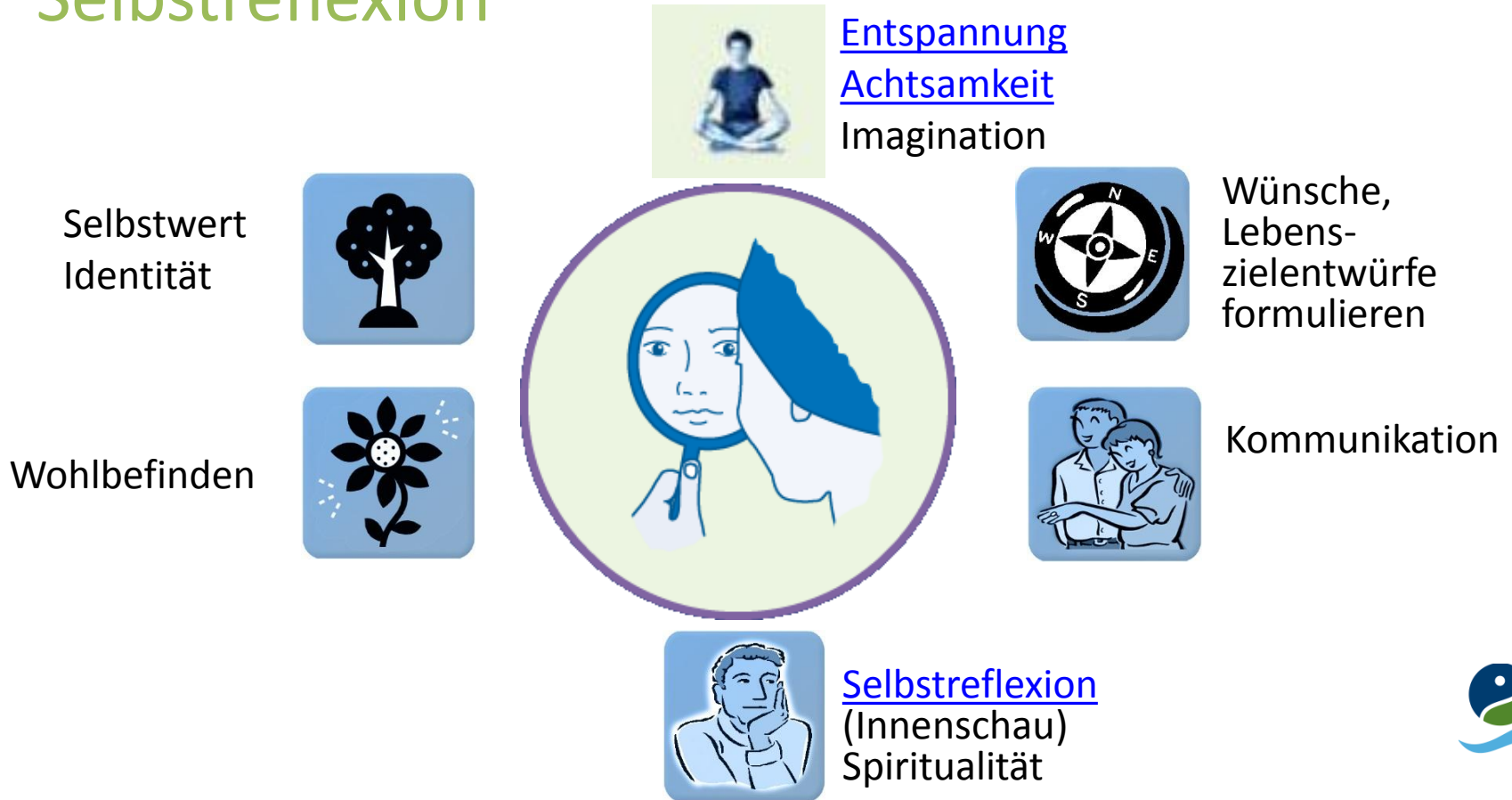
Dr. Karin Meißner, 2008

## Andere Wege der Heilkunst ?

# Eine Heilkunst zur Anregung der Selbst-Heilung



# Selbstbeobachtung; Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion



# körperliche Basisfunktionen als Risiko- und Schutzfaktoren



**Die Menschen erbitten sich ihre  
Gesundheit von den Göttern,  
dass sie aber selbst den größten  
Einfluss auf ihre Gesundheit  
haben, wollen sie nicht wissen.**

Demokrit 460 v. Chr.

